

# Beans

Recette de Anne-Andromaque Michel-Joseph

## Ingrédients :

- 1 livre de haricots blancs (beans)
- ½ tasse de mélasse
- 1 c. à thé de moutarde sèche
- Poivre et sel
- ½ livre de bacon
- ¼ tasse de cassonade
- 2 à 3 oignons

## Préparation :

Rincer les 'beans' puis faire tremper toute une nuit.

Le lendemain, les faire bouillir dans la même eau 15 à 30 minutes.

Mélanger le reste des ingrédients et ajouter le tout aux 'beans'.

Mettre au four 5 à 6 heures.