

Boulettes chinoises

Recette de Laurent

Facile à faire et délicieuse

Ingrédients :

- 2 lbs de viande maigre hachée*
- ½ pot de sauce pour côtes levées*

Préparation :

Façonner les boulettes avec la sauce.

Cuire au four (350 degrés F) pendant 18 à 20 minutes.

Sortir les boulettes.

On peut ajouter quelques gouttes de sauce.