

# *Chow Mein*

*Recette de Gisèle*

## *Ingrédients :*

- 3 c. à soupe d'huile*
- 1 livre de poitrine de poulet*
- une gousse d'ail*
- 3 c. à soupe de sauce soya*
- 1 tasse d'oignon*
- 1/2 tasse de navet*
- 1 tasse de céleri*
- 2 tasses de chou*
- 1/2 tasse de bouillon de poulet*
- 2 c. à soupe d'eau avec 1/2 c. à thé de fécule de maïs.*

## *Préparation :*

*Cuire le poulet.*

*Faire sauter les légumes avec la sauce soya et l'ail pendant 5 minutes.*

*Ajouter le bouillon de poulet et le mélange d'eau et de fécule de maïs.*

*Bon appétit!*